



**HA IS I MAGEN:** Mette Kristensen Åsly er apoteker på Apotek 1 i Flekkefjord, som oppfordrer folk til ikke å hamstre.

FOTO: INGVILL MYDLAND

– Ikke hamstre inn medisiner, oppfordrer apotekkjede:

# Mangler medisiner

**Apotek 1 anbefaler folk å unngå å hamstre inn, selv om legemiddelmangel er et økende problem.**

INGVILL MYDLAND  
ingvill@avisenagder.no

Så mange som 650.000 pasienter kan bli rammet av medisinmangel i år, i følge NRK. Myndighetene frykter at mangelen på legemidler kan bli enda større rundt brexit.

Aldri før har norske apotek manglet så mange legemidler, og stadig flere medisiner forsvinner fra hyllene.

Kristin Fodstad jobber med legemiddelmangel i Apotek 1. Hun forteller at situasjonen er mer utfordrende nå enn for bare noen år siden, men at hun og hennes kolleger bruker mye tid for å finne gode løsninger.

– Vi jobber hver eneste dag for å hindre at våre kunder får unødvendig opphold i sin legemiddelbehandling. Dette er noe vi tar på alvor og vi tar ansvar. Vi strekker oss langt for å

skaffe medisinerne som kundene våre trenger.

**Så hva gjør Apotek 1 for å unngå tomme legemiddella- gre?**

– Først og fremst har vi mer varer på lager nå enn tidligere for å være bedre rustet ved en mangelsituasjon. Men når vi får beskjed om at det blir mangel på en medisin gjør vi flere ting. Først kartlegger vi situasjonen og sørger for at medisinerne vi har til rådighet blir jevnt fordelt på alle Apotek 1. Vi sjekker også mulighetene for å skaffe andre pakningsstørrelser eller tilsva-

rende legemidler.

Kristin Fodstad forteller at Apotek 1 har et godt samarbeid med myndighetene. Hvis det ikke er mulig å få legemiddelet i Norge, kan myndighetene gi tillatelse til å importere tilsvarende medisiner fra utlandet.

**Noe kan folk gjøre selv: For eksempel ikke begynne å hamstre.**

– Da sikrer vi at flest mulig får den behandlingen de skal ha, og vi unngår unødvendige mangelsituasjoner, påpeker Fodstad.

En annen ting er å hente ut

faste medisiner i god tid før du går tom.

– Hvis det har oppstått en mangelsituasjon har både du og apoteket tid til å finne en god løsning.

Opprett abonnement, om du er fast bruker av medisiner. På den måten gjør apoteket klart legemidlene dine i god tid, slik at de kommer til rett tid før du går tom. Det gir også apoteket bedre tid til å finne et eventuelt alternativ til deg dersom det er mangel. Tjenesten er gratis og uten bindingstid.

Kilde: apotek1.no.